

Acerca del consumo de sustancias

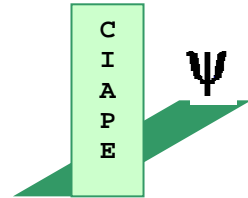
El consumo de drogas es un tema complejo con múltiples causas asociadas entre sí. Es un fenómeno multifactorial que trasciende razas, culturas, niveles socio-económicos, edades y, que aún siendo incansables las acciones desarrolladas por las Instituciones en la promoción de hábitos saludables para nuestro pueblo, continúa en aumento el número de personas que las consumen; a la vez que surgen nuevas sustancias que provocan deterioros más graves y profundos a más corto plazo.

El tema del abuso de drogas exige una mirada crítica en cuanto a las acciones a desarrollar. Prevenir en tanto informar, es cuidar a nuestros jóvenes para que no ingresen en el abuso de sustancias. Reducir los riesgos que éste genera, a la vez que fortalecemos las redes que no son más que el sostén saludable para luchar contra la estigmatización y la discriminación que genera éste tema, cerrando puertas de salida posibles en busca de otra forma de vida.

Importa mucho cuando hablamos de abuso de sustancias poder hilar fino en cuanto al vínculo que genera el sujeto con la droga, ya que no todas las drogas son iguales ni todos los sujetos que las usan son adictos. Es adicto, por ejemplo, quién sufre síndrome de abstinencia en ausencia de la sustancia, por haber generado dependencia a la misma tanto física como psíquica.

Cuando observamos el vínculo que el sujeto genera con las drogas tenemos que pensar en factores asociados a la sustancia como tal. Por un lado, la dimensión personal del individuo, su estructura psíquica, Por otro, el afuera, el contexto, lo que lo rodea y determina. Aunque cada caso es una combinación única de factores que hacen al vínculo particular de cada sujeto con las sustancias.

Ya que la adolescencia se considera la etapa más frecuente para el inicio en el consumo de drogas por elementos propios de dicha etapa vital, que colocan al adolescente en situación de vulnerabilidad en cuanto a las drogas (factores de riesgo); desarrollar



Cooperativa de Intervención y Abordaje Psicológico - Educativo

acciones para evitar en estos adolescentes el ingreso al consumo no es tarea fácil, implica generar sujetos con capacidad de elección propia, fuertes a la vez que flexibles y creativos entre otros elementos que fortalecen al sujeto en su mirada de sí mismo y el entorno. Implica trabajar en los vínculos con pares e instituciones referentes; implica generar ciudadanía, espacios de participación y pertenencia a al vez que posibilidades para construir proyectos personales que tengan en cuenta la existencia de otro a la vez que integren la perspectiva de futuro que éste país requiere.

Ciudad de la Costa, Canelones Mayo 2008

Lic. Psic. Silvana Simonet