



## **Bullying: Medidas de Prevención en el Aula**

¿Por qué es importante la prevención del Bullying?

La violencia entre alumnos no es un problema que afecte sólo a las partes en juego (hostigador, víctima y espectadores), sino que influye a todos los integrantes del centro educativo y por tanto, es un problema de todos.

La experiencia obtenida indica que es más difícil intervenir cuando la violencia está instalada, y se ha visto que la relación dominio-sumisión que se establece no remite fácilmente a pesar de una intervención eficaz.

El promover estrategias de prevención mejorará seguramente el clima de toda la institución y también el rendimiento académico de sus alumnos y el bienestar del personal docente y de dirección.

Cada comunidad educativa es singular, tiene sus propias características, por lo tanto no hay recetas hechas o modelos rígidos de intervención. Pero se pueden dar algunas orientaciones al respecto.

En este post veremos algunas sugerencias con respecto a medidas de Prevención en el Aula:

- Dar información a los docentes acerca de cómo detectar, cómo actuar y las posibles consecuencias
- Actitud de los profesores hacia los alumnos y colegas (modelaje)
- Promover la participación del alumno en cuanto a las reglas de comportamiento
- Democratización del aula
- Normas y sanciones claras
- Promoción del aprendizaje cooperativo
- Controversia programada
- Distribuir el protagonismo en clase
- Identificación de los estudiantes tímidos o marginados
- Reflexión sobre situaciones problemáticas y búsqueda conjunta de soluciones
- Aprendizaje de comportamientos socialmente aceptables
- Desarrollo de la tolerancia y la empatía
- Negociación de conflictos
- Supervisión de los alumnos en recreos y en el aula durante cambio de profesores
- Actividades que promuevan la participación del grupo – coordinar actividades entre varios profesores.
- Planificación de actividades extraescolares.

Ciudad de la Costa, Canelones Octubre 2008

Lic. Psic. Sara Echeverría

Lic. Psic. Laura Monné